

就職氷河期世代のシングル女性限定

正社員をめざす

就活サポート

就職氷河期世代シングル女性
就活支援プログラム 《無料》

1

就活準備

集中講座（就活基礎講座）

未来を描くための自己理解、
就活プランニング、
応募書類・面接対策 など

個別サポート（オンライン）

キャリアカウンセリング、応募準備

2

応募サポート

応募に向けた課題整理や
応募書類作成、面接練習など
専任のキャリアコンサルタントが
ていねいに個別サポート
（オンライン）

3

就職後サポート

新しい職場での困りことや、
これからの働き方についても
専任キャリアコンサルタントに
相談OK（オンライン）

▲ このプログラムがおすすめの理由 ▲

手厚いサポートで一生モノのちからを手に入れよう
オンライン活用で時間や移動の負担を大幅に軽減！

このプログラムは、内閣府の「令和6年度地域氷河期世代支援加速化交付金」を活用して横浜市が実施する「就職氷河期世代活躍応援パッケージ」の1つで、企画・運営を、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が担当しています。

＼ 詳しくは、ウラ面を /

▼登録者募集中！お申し込みはこちらから▼

<https://www.hiseiki-singlewomen.info/hyogaki/>

主催：(公財)横浜市男女共同参画推進協会



プログラム

就活に必要な知識を短期間でしっかり身につける「**就活基礎講座**」と、専任のキャリアコンサルタントが、おひとりおひとりの経歴や将来の希望にあわせて個別に就職活動をサポートする「**パーソナル（個別）サポート**」を組み合わせた約半年間の集中プログラムです。

就活基礎講座

【会場】

男女共同参画センター
横浜（フォーラム）

JR・横浜市営地下鉄
戸塚駅下車 徒歩5分

2024年（隔週土曜日）

9/14 13:00～15:30 未来を描くための自己理解
9/28 10:00～15:00 就活プランの作成、求人検索と企業研究
10/12 10:00～15:00 応募書類、ストレスマネジメント&アサーション
10/26 10:00～15:00 面接対策

※オンデマンド（講座動画） 履歴書・職務経歴書基礎知識

パーソナルサポート

【オンライン】
Zoom使用

おおむね月1回/50分
キャリアカウンセリング、
応募書類作成支援、面接対策など
※ご自身の予定にあわせて日程調整



参加費 無料

ただし、以下の費用はご負担ください。

- ・就活基礎講座に参加する際の交通費
- ・「パーソナルサポート」（Zoom）やオンデマンド講座視聴時の通信費

※通信機器（パソコン、タブレット、スマートフォンなど）は各自ご準備ください。

応募方法（定員 20人）選考あり

申込

2024年6月24日（月）～7月23日（火） 17:00（予定）

WEBサイトより説明資料・動画を視聴後、所定の申込フォームにて申込

※登録面談の定員（30人）に達し次第、早めに申込受付を締め切る場合があります。

登録面談

2024年7月27日（土）ひとり30分程度 オンライン（Zoom）

申込順に面談時間を調整します。お早目にお申込みください。

結果通知

2024年8月中旬予定

申込要件 以下①～⑤をすべて満たす方

- ①横浜市在住、または横浜市在勤（2024年7月現在）の方
- ②就職氷河期世代（1971年～86年生まれ）のシングル女性・シングルマザーで、非正規職（派遣社員、契約社員、アルバイトなど）として在職中の方。
またはおおむね離職1年以内の方（2024年7月現在、正規雇用で働いている方は参加できません）
- ③2025年3月末までの正社員での就職をめざし、就職・転職活動に意欲的な方
- ④プログラム〔就活基礎講座・パーソナル（個別）サポート〕の全日程に参加できる方
- ⑤プログラム期間中、事務局からのメール連絡に対応でき、アンケート、進路届の提出をいただける方

※過去（2021年、2022年、2023年）の本プログラム登録者（2023年度Bコースを除く）は、参加できません。

※提供された個人情報は、本プログラムの運営のみに実施し、その他の目的で使用することはありません。



お問合せ

（公財）横浜市男女共同参画推進協会 事業企画課

TEL: 045-862-5141（月～金 9:00～17:30 *祝日、第4木曜を除く）

