



ゆっくり

ステップアップをめざす就活準備コース

就職氷河期世代シングル女性
就活支援プログラム
2023年度 募集説明会

2023年9月21日（木）
フォーラム南太田

（公財）横浜市男女共同参画推進協会



当協会の 非正規職シングル女性 の支援について

市内3カ所の男女共同参画センターの指定管理者として、男女共同参画を推進する事業を展開。

女性の経済的自立が重要という観点から、女性の就業支援事業を中核事業として位置付けています。

2014年度から、非正規職で働くシングル女性の可視化と課題解決のため、「非正規職で働くシングル女性調査」を実施し、支援事業（連続講座、セルフヘルプグループ、情報発信）を行ってきました。



就職氷河期世代 シングル女性 就活支援 プログラムとは？



シングル女性に対象を限定した、就活から就職後の定着までの支援です。
専任のキャリアコンサルタントによる定期的なキャリアカウンセリングと、就活準備講座を通して、就活をサポートするプログラムです。

本事業は——内閣府「令和5年度地域就職氷河期世代支援加速化交付金」を活用した
「【横浜市】就職氷河期世代活躍応援パッケージ」の一つです。

- ・2020年度 調査実施(就職氷河期世代シングル女性実態調査、市内企業意識調査)、プログラム開発
- ・2021年度 プログラム実施
- ・2022年度 プログラム実施

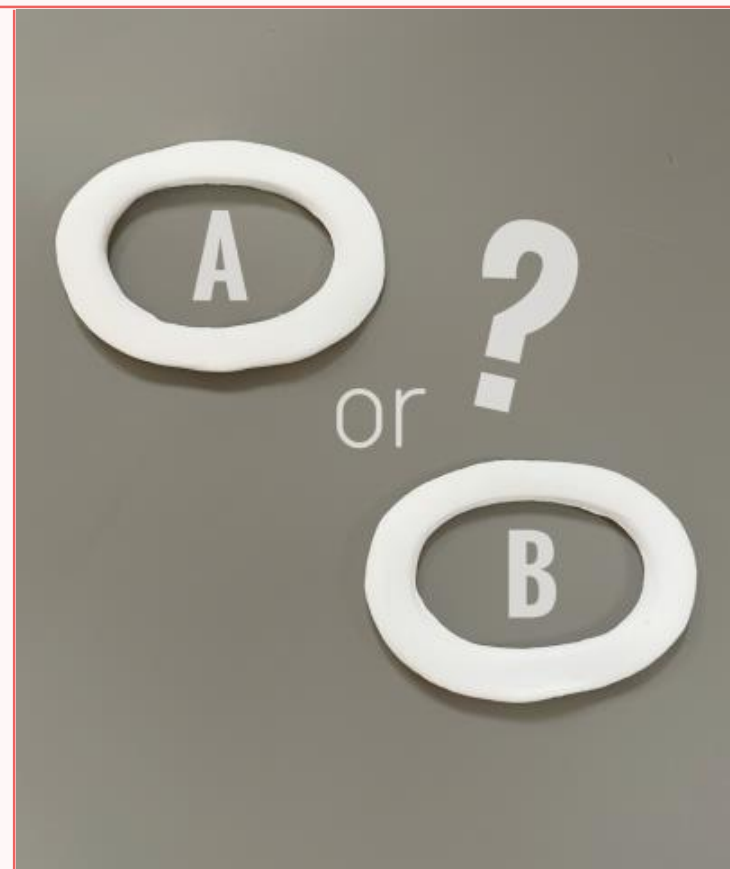
就職氷河期世代シングル女性 就活支援プログラムとは？

めざすゴールにあわせて2つのコースがあります。

- A 正社員をめざす就活サポートコース（6月スタート/終了）
└ 正社員での就職を目指す方を対象に約9ヵ月間の伴走支援

B ステップアップをめざす就活準備コース

↑今回はこちら！



B ステップアップをめざす 就活準備コース （定員 20人）

対 象	非正規職で働いているシングル女性、シングルマザー（離職2年以内可）で、 2024年3月までに転職・就職して、ステップアップや収入アップをめざす人 ※過去（2021年、2022年）の本プログラム登録者は、参加できません。		
就活準備講座	① 11/ 2（木）	10:00～15:00	自己理解、いろいろな働き方 求人の探し方 応募書類、 アサーション 面接対策 就活の長期プランニング
	② 11/16（木）	10:00～15:00	
	③ 11/30（木）	10:00～15:00	
キャリア カウンセリング	最大3 回 11月・12月・1月に各1回、所定の日程に、 フォーラム南太田内のカウンセリングルームで実施します（対面形式）		
会 場	フォーラム南太田 （男女共同参画センター横浜南）		
応募受付	募集説明会終了後 ～ 2023年10月22日（日） 17時必着 ／選考を経て決定		

※講座参加時のお子さんの保育は、ご自身で手配いただきます。
男女共同参画センター横浜南の「子どもの部屋」の保育（事前予約制・有料）を利用することが可能です。

Bコース 対象・要件

- 1 横浜市内に在住もしくは、
横浜市外に在住の方は市内に在勤(2023年10月現在)している方
※過去(2021年、2022年)の本プログラム登録者は、参加できません。
- 2 就職氷河期世代(1971年～86年生まれ)のシングル女性・シングル
マザーで、非正規職で働いているor離職2年以内の方
(※ 2023年10月現在、正規雇用で働いている方は参加できません)
- 3 転職・就職をめざし、就職活動に意欲的な方
- 4 キャリアカウンセリング(対面)、
就活準備講座(3日間)に参加いただける方
- 5 プログラム期間中、キャリアコンサルタントや事務局からのメール
連絡に対応でき、プログラム終了後のアンケート・進路届の提出に
協力いただける方

Bコースの特徴

就活準備講座 【4日間／6コマ】

- あなたのこれからをきりひらく力＝「自己理解」
- 強みを引き出すー「面接対策」や「応募書類づくり」等就活のための基礎
- 「一人じゃない」＝集合研修ならではの、他の人とグループワーク・情報交換

キャリアカウンセリング 【1人最大3回】

- 女性の就業支援に精通したキャリアコンサルタントとのカウンセリングを通じて、これまでの仕事で得た強みとこれからのキャリアプランを考えます。
- 11月・12月・1月に各1回、所定の日程に、男女共同参画センター横浜南内で実施します（対面形式、1回50分）

PC講座（オプション）

- 就職に必要な**パソコンの基本操作**が身につく**オプション講座**
- 会場は、男女共同参画センター横浜／戸塚区
- 12/4（月）・5（火）
10時～15時 全2日間
- ※希望者多数の場合は抽選

キャリアカウンセリング日程（各回1回ずつ、計3回実施）

1回目	11月7日(火)、9日(木)、22日(水)、28日(火)
2回目	12月11日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)
3回目	2024年1月23日(火)、25日(木)、29日(月)、30日(火)

男女共同参画センターの講座

安心できる場所・関係の中で
今の自分を観察して、受けとめ
これからの一歩を踏み出す





少しだけ、体験してみましょう！

mini 就活準備講座

mini 就活準備講座



あなたは何期？ キャリアづくりの4段階

- 医師のOKがまだ
- 子供の預け先が決まっていない
- 長い間、仕事から離れていた
- 働く環境が整ってきた
- フルタイムで仕事をする自信はまだない
- やりたい仕事はまだ分からない
- フルタイムで働ける環境、体力、気力がある
- やりたい仕事の方向性がある程度定まっている
- 就活や勉強のための時間を作れる
- 経験や勉強を重ね、力がついてきた
- 収入アップや、安定した雇用などステップアップしたい気持ちが高まっている

準備期



体験期



スキルアップ期



チャレンジ期

心身の健康や働く環境を整えるための時期
情報収集や勉強、サポートを
探すことの優先順位が高い。
慌てない！

無理のない範囲で仕事を
開始。仕事を体験しながら、
自分の向き不向きを知って
いく時期。時間や通勤の場
所など、条件優先でOK。

契約、派遣などの雇用形態でも
構わないので目指す方向性の仕
事での経験を積み重ねていく。
ネットワークを広げ、勉強や資格
取得などしながらスキルアップ
を目指す時期。

選んだ道で力を発揮し、活躍を目
指す時期。
正社員、起業、専門職としてフ
リーランスに、などにチャレンジ

応募方法

①②のいずれかの方法で申込ください。

①専用申込用紙(本日配布)に記入⇒ 説明会終了後、提出

②Googleフォームからお申込⇒ **10月22日(日)17時 締切**

・Googleフォームは、HPにリンクを貼ります



<https://www.hiseiki-singlewomen.info/hyogaki/>



申込内容をもとに選考を行います。

申込要件を満たさない方、就職活動を行うことが現状難しいと思われる状況の方は、選考の結果、参加できない場合もあります。

申込用紙（orフォーム）記入方法

※説明会に参加中の方は、配布した申込用紙をご覧ください

■プロフィール

登録要件の確認部分です。必ず、もれなく記入してください。

<住所>

- ・横浜市外在住の方は、現在の勤務先について区名を記入ください。

<メールアドレス>

- ・事務局からの連絡に使用するため、アンダーバー、大文字・小文字などわかりやすく記載してください。

<現在の就労状況>

- ・離職中の方は、離職した時期（例）2023年3月 を記入ください。

<職務経験>

- ・業務内容、（雇用形態）（期間）を新しい順に記入ください

申込用紙（orフォーム）記入方法

※説明会に参加中の方は、配布した申込用紙をご覧ください

■プログラムについて

＜なぜ、このプログラムに参加したいと思ったか＞

- ・このプログラムに参加しようと思った動機を記入ください

＜学びたいこと、期待すること＞

- ・「こんなことを学びたい」「終了後〇〇な自分になりたい」
「〇〇な面を伸ばして、△△な会社の採用に近づきたい」etc…

☒ 最後に同意書の要件を確認し、チェックをお願いします。

さいごに……

大切なのは、WILL(意志、望み、願い、欲するところ)。

あなたの考える
「なりたい自分」を目指して、
一緒に動き出しましょう。

私たちは、
就活をがんばる皆さんを応援します。



応募後のスケジュール

10月26日(木)17時 までに、
応募者全員にメールで結果を
お送りします。

本日のご参加ありがとうございました。
申込をお待ちしております。

