

**ステップアップをめざす 就活準備コース (定員 20人)**

|                 |  |                 |
|-----------------|--|-----------------|
| 対象              | 非正規職で働いているシングル女性(離職2年以内可)で、<br>2024年3月までに転職・就職して、ステップアップや収入アップをめざす人                                |                 |
| 就活準備講座          | ① 10/19(木) 10:00~12:00   | 自己理解、いろいろな働き方   |
|                 | ② 11/ 2(木) 10:00~12:00   | 求人の探し方          |
|                 | ③ 11/ 2(木) 13:00~15:00   | 応募書類、アサーション     |
|                 | ④ 11/16(木) 10:00~12:00   | 面接対策 ①          |
|                 | ⑤ 11/16(木) 13:00~15:00   | 面接対策 ②          |
|                 | ⑥ 11/30(木) 10:00~12:00   | 就活の長期プランニング、まとめ |
| キャリア<br>カウンセリング | 最大3回<br>11月・12月・1月に各1回、所定の日程に、フォーラム南太田内で実施します(対面形式)<br>※日程は、HP(おもて面「就活プログラム詳細」QRコードからご確認いただけます)に掲載 |                 |
| 会場              | フォーラム南太田 (男女共同参画センター横浜南) ※おもて面地図   |                 |
| 応募受付            | 募集説明会終了後 ~ 2023年10月1日(日) 17時必着 / 選考を経て決定   |                 |

※講座参加時のお子さんの保育は、ご自身で手配いただきます。  
男女共同参画センター横浜南の「子どもの部屋」の保育(事前予約制・有料)を利用することが可能です。

**申込要件** ※以下のすべてを満たす方

- 1 横浜市内に在住もしくは、横浜市外に在住の方は市内に在勤(2023年10月現在)している方
- 2 就職氷河期世代(1971年~86年生まれ)のシングル女性・シングルマザーで、非正規職で働いている  
もしくは 離職2年以内の方(2023年10月現在、正規雇用で働いている方は参加できません)
- 3 転職・就職をめざし、就職活動に意欲的な方
- 4 キャリアカウンセリング(対面)、就活準備講座(全6コマ)に参加いただける方
- 5 プログラム期間中、キャリアコンサルタントや事務局からのメール連絡に対応でき、プログラム終了後のアンケート・進路届の提出に協力いただける方

ゆっくり

**「ステップアップをめざす就活準備コース」の特徴**

**【キャリアカウンセリング】**

女性の就業支援に精通したキャリアコンサルタントとのキャリアカウンセリングを通じて、これまでの仕事で得た強みとこれからのキャリアプランを一緒に考えます。

**【就活準備講座】**

あなたのこれからをきりひらく力となる「自己理解」をもとに、強みを引き出す面接対策や応募書類づくりを学びます。



**【講座のなかま】**

同じ講座に通い、就職活動をめざす、なかまの存在は、就活を勇気づけてくれる、こころのサブリ。

**【オプション】**

就職に必要なパソコンの基本操作が身につくオプション講座(会場は男女共同参画センター横浜/戸塚区)もあります。

※抽選の場合あり