

就職氷河期世代 シングル女性

就活支援 プログラム

無料!

(公財)横浜市男女共同参画推進協会では、正社員を目指す就職氷河期世代のシングル女性を対象とした新たな就労支援プログラム(6月～3月)を開催します。



■本プログラムは、内閣府「令和4年度地域就職氷河期世代支援加速化交付金」を活用した「【横浜市】就職氷河期世代活躍応援パッケージ」の一つです。本事業は令和4年度(2022年度)が最終年度です。

プログラム内容

専任のキャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリングと、講座、Eラーニングを組み合わせたプログラムです。経験豊富なキャリアコンサルタントと就労支援員が、定期的なキャリアカウンセリングや講座を通して、就職活動をサポートします!

- 定員：35人(登録制)
- 対象：非正規職で働く(離職中の方含む)就職氷河期世代のシングル女性※で、正規雇用を目指す就職活動に意欲的な方(横浜市内在住・在勤者限定)
 - ※1971年～1986年生まれの方。また、シングルマザーの方もご参加いただけますが、プログラム参加時のお子さんの保育は、ご自身で手配いただけます。(男女共同参画センター横浜で開催する講座等参加時には、センター内保育室の保育[事前予約制・有料]を利用することも可能です。)
- 実施期間：2022年6月～2023年3月

登録説明会(申込制)

プログラムに参加を希望される方は、登録説明会にご参加ください。

※5/14の説明会に参加できない方はご相談ください。

- 日時：2022年5月14日(土)
10:00～11:00
登録面談11:00～(ひとり30分程度)
- 会場：男女共同参画センター横浜
(戸塚駅より徒歩5分)
- 申込：下記ページの「説明会申込フォーム」から申し込みください

<https://www.hiseiki-singlewomen.info/hyogaki/>



登録申込要件

- (1) 横浜市内に在住もしくは、在勤している方
- (2) 就職氷河期世代(1971年～86年生まれ)のシングル女性で、非正規職で働いている、もしくは離職中の方
- (3) 正規雇用を目指す就職活動に意欲的な方
- (4) 登録説明会(5/14)に参加し、登録面談を受けることができる方(5/14の説明会に参加できない方はご相談ください)
- (5) キャリアカウンセリング(10回程度)、就活基礎講座、Eラーニングに参加いただける方(オンライン環境が整っていない方は、ご相談ください)
- (6) 受講期間中、キャリアコンサルタントや就労支援員、事務局からのメール連絡に対応でき、プログラム終了後のアンケートに協力いただける方

参加までの流れ

1

5/14 (土)
10:00 ~ 11:00

登録説明会に参加

2

5/14 (土)
11:00 ~

登録面談（個人面談）
& 登録申込書提出

※面談希望者が多い場合は、1時間程度お待ちいただく場合があります。当日ご都合が悪い方は後日 Zoom による面談を設定します。

3

5/18 (水)
～随時

選考結果をメールにて連絡、登録

4

5/25 (水)
～随時

初回キャリア
カウンセリング

※個別に日時調整の上、初回キャリアカウンセリングを行います。これまでの職歴や今後の希望を伺い、就職活動の計画と一緒に考えます。

プログラム内容

(1) キャリアカウンセリング・マッチング支援

専任のキャリアコンサルタントが、職務経験の中で得たあなたの“強み”とこれからのキャリアプラン（職業計画）、就職活動の計画と一緒に考えます。応募書類の添削や面接対策なども行い、就活準備から就職後の定着までを丁寧にサポートします。主にオンラインで実施します。また就労支援員によるマッチング支援で、自分にあったお仕事探しをサポートします。（カウンセリング回数 原則10回まで。対面カウンセリングも可。）



(2) 就活基礎講座（6月4日スタート）

就活に役立つ、就活基礎講座を月1～2回土曜日に開催。同じ目標を持つ仲間と、ネットワーキングや情報交換の機会もあります。



自己理解	就活準備～ジョブカードの作成／キャリアデザイン／自分の興味を知る／ポータブルスキルの確認／価値観と働く意味を考える
キャリアプランニング	就活準備～就活プランを考える／面接練習／応募書類の作成／求人探し方・選択肢を考える
市場理解とマネープラン	現在の求人市場を知る／マネープラン／働き方のメリット・デメリット／今の時代に必要なスキル
セルフケアと自分のマネジメント	ストレスとセルフケア／ストレス対処法を体験する／エゴグラムとアサーション／アンガーマネジメント

(3) E-ラーニング

日本 IBM が提供するオンライン学習プラットフォーム SkillsBuild（スキルズビルド）。ビジネス基礎から、IT 基礎、ニーズが高まっている IT 専門知識まで、幅広いコンテンツを用意。空いている時間にご自宅から学べます。



ビジネス社会人基礎	マナー、文章力、基礎会計知識、前に踏み出す力／考え抜く力、チームで働く力
IT 基礎知識	Microsoft Office、ネットワーク基礎、ハードウェア基礎、セキュリティ基礎、ソフトウェア基礎、プロジェクトマネジメント基礎など
IT 専門知識	【職種別コース】事務、総務、秘書、WEB デザイナー 【テクノロジー別講座】AI、セキュリティ、ブロックチェーンクラウド、デザイン思考

問合せ

(公財) 横浜市男女共同参画推進協会

電話：045-862-5141

(月～金曜 9:00～17:30 *祝日、第4木曜を除く)